

健康増進施設 R I C アメリオ スケジュール表 (1,000円 ~ ・ 月謝制)

2021/4/5更新

曜日	時間	プログラム	講師	スタジオ	定員	受講料	4月					5月					6月					時間	曜日	
月	10:10	モーニング ヨガ	村上 かおり	A		1500円		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28	10:10	月	
	16:00	M&M'sバレエ (プレ16時~・キッズ17時~)	村主 麻里	A		月謝		5	12	19	26		10	17	24	31		7	14	21	28	16:00		
	18:00	M&M'sバレエ (キッズ・ジュニア18時半~)						5	12	19	26		10	17	24	31		7	14	21	28	18:00		
	18:00	M&M'sバレエ (大人)	村主 麻里	A		500円/1回		6	13	20	27		11	18	25		1	8	15	22	29	18:00		
木	10:00	BOXSTUDIO ボクササイズクラス ()	松井 大輝	C		1000円/1回	1	8	15	22	29		13	20	27		3	10	17	24	10:00	木		
	14:00	椅子空手教室		B	25名	500円			15												14:00			
	16:00	M&M'sバレエ (プレ16時~・キッズ17時~)	村主 麻里	A		月謝	1	8	15	22	29		13	20	27		3	10	17	24	16:00			
	18:00	M&M'sバレエ (キッズ・ジュニア18時半~)					1	8	15	22	29		13	20	27		3	10	17	24	18:00			
金	10:00	ピラティス(女性教室)	AIKO	B		1000円		9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25	10:00	金		
	16:00	バルシューレ	藤木・黒木	C		月謝															16:00			
土	10:00	BOXSTUDIO ボクササイズクラス (予約不要)	松井 大輝	A + B		1000円/1回	3	10	16	23		1	8	15	22	29	5	12	19	26	10:00	土		
	11:00	グループボクシングクラス (要予約)				1000円/1回	3	10	16	23		1	8	15	22	29	5	12	19	26	11:00			
	12:00	M&M'sバレエ (大人) 体験レッスン	村主 麻里	C		1500円/1回	3	10	17	24			8	15	22	29	5	12	19	26	12:00			
	14:00	M&M'sバレエ (Va)				月謝	3	10	17	24			8	15	22	29	5	12	19	26	14:00			
	12:00	大人から始めるストリートダンス 初心者対象	はるお	A		体験1100円																	12:00	
	13:00	キッズストリートダンス 幼児~小学1~2年				月謝	3	10	17	24		1	8	15		29	5	12	19	26	13:00			
	14:00	キッズストリートダンス ビギナー・ベーシック①				月謝																		
15:00	キッズストリートダンス ビギナー・ベーシック②	月謝																						15:00

★入館前に手指アルコール消毒・体調管理チェック票のご記入をお願いしています。(事前に体温計測し発熱があればご来館をお控えください)

*現在新型コロナウイルス感染症拡大防止のため各スタジオの最大利用定員を超える利用ができませんのでご了承ください。 開館時間 10:00~20:00 休館日:水曜日(但し水曜日が祝日の場合は開館)

Aスタジオ:25名(講師含む) Bスタジオ:25名(講師含む) 卓球利用の場合ダブルスOK Cスタジオ:30名(講師含む) A+Bスタジオ:50名(講師含む)

*警報・防災等や講師の都合によりプログラムが変更される場合がありますのをご確認ください。 お問い合わせは、RICアメリオ(運営:六甲アイランドCITY自治会) ☎078-761-6510

講師名	メール/TEL
村上 かおり	RIC.MORNING.YOGA@GMAIL.COM
村主 麻里	chocolate-parfait.0509@docomo.ne.jp 090-8823-3609
藤木・黒木	078-583-1174
松井 大輝	weedax0303@gmail.com